



Kinderleicht miteinander – Therapiegruppe

Warum Gruppe?

Kinder brauchen die Begegnung und das Spiel mit Gleichaltrigen. Sie lernen voneinander und miteinander. Wichtige und wesentliche Entwicklungsaufgaben werden in Gruppen bewältigt. Als erfahrene Kinderpsychotherapeut:innen bieten wir einen geschützten und strukturierten Rahmen um soziale Fähigkeiten zu fördern, Konflikte angemessen zu lösen und Unsicherheiten zu überwinden. Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen werden gestärkt und individuelle Fähigkeiten gefördert.

An wen richtet sich die Gruppe?

Unsere Psychotherapiegruppe richtet sich an Kinder mit oder ohne Diagnose. Speziell Kinder die Schwierigkeiten im Umgang mit anderen haben, ängstlich, unsicher, aggressiv sind oder ein geringes Selbstwertgefühl haben, profitieren besonders von der Gruppe. Häufig fühlen sich diese Kinder gelangweilt oder antriebslos, handeln oft impulsiv, ohne über die Konsequenzen nachzudenken, und sind oft schusselig oder vergessen Dinge in ihrem Alltag. Sie haben möglicherweise Probleme mit Ordnung, zeigen einen erhöhten Medienkonsum, und haben wenig Interesse an körperlicher Aktivität oder Freundschaften. Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen und Traurigkeit können ebenfalls auftreten.

Alter? Kinder im Alter von 7 - 11 Jahren

Wo? Gesundheitszentrum Frauental-Schulgasse 1, 8523 Frauental an der Laßnitz

Termine? Alle zwei Wochen ab dem 07.10.2024 bis 16.06.2025 von 16:00—17:30 Uhr

Anmeldeschluss: 02.10.2024

Was kostet die Teilnahme? Monatlich 160€ mit 2 Terminen pro Monat

Teilkosten können refundiert werden

Anmeldung: Bei Claudia oder Gabriel



Mag. Elisabeth Lambauer, MSc
Psychotherapeutin und
Klinische Psychologin
0699 10817010
office@dicke-haut.at

Ing. Gabriel Pilko
Psychotherapeut in Ausbildung
unter Supervision
0690 10238199
info@praxis-pilko.at

Claudia Maria Kollmann, MSc
Psychotherapeutin
0676 4210777
kollmann.claudia@gmx.at