



# Kinderleicht miteinander – Therapiegruppe

## Warum Gruppe?

Kinder brauchen die Begegnung und das Spiel mit Gleichaltrigen. Sie lernen voneinander und miteinander. Wichtige und wesentliche Entwicklungsaufgaben werden in Gruppen bewältigt. Als erfahrene Kinderpsychotherapeut:innen bieten wir einen geschützten und strukturierten Rahmen um soziale Fähigkeiten zu fördern, Konflikte angemessen zu lösen und Unsicherheiten zu überwinden. Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen werden gestärkt und individuelle Fähigkeiten gefördert.

## An wen richtet sich die Gruppe?

Unsere Psychotherapiegruppe richtet sich an Kinder mit oder ohne Diagnose. Speziell Kinder die Schwierigkeiten im Umgang mit anderen haben, ängstlich, unsicher, aggressiv sind oder ein geringes Selbstwertgefühl haben, profitieren besonders von der Gruppe. Häufig fühlen sich diese Kinder gelangweilt oder antriebslos, handeln oft impulsiv, ohne über die Konsequenzen nachzudenken, und sind oft schusselig oder vergessen Dinge in ihrem Alltag. Sie haben möglicherweise Probleme mit Ordnung, zeigen einen erhöhten Medienkonsum, und haben wenig Interesse an körperlicher Aktivität oder Freundschaften. Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen und Traurigkeit können ebenfalls auftreten.

**Alter?** Kinder im Alter von 7 - 11 Jahren

**Wo?** Gesundheitszentrum Frauental-Schulgasse 1, 8523 Frauental an der Laßnitz

**Termine?** Alle zwei Wochen ab dem 07.10.2024 bis 16.06.2025 von 16:00—17:30 Uhr

**Anmeldeschluss:** 02.10.2024

**Was kostet die Teilnahme?** Monatlich 160€ mit 2 Terminen pro Monat

Teilkosten können refundiert werden

**Anmeldung:** Bei Claudia oder Gabriel



Mag. Elisabeth Lambauer, MSc  
Psychotherapeutin und  
Klinische Psychologin  
0699 10817010  
[office@dicke-haut.at](mailto:office@dicke-haut.at)

Ing. Gabriel Pilko  
Psychotherapeut in Ausbildung  
unter Supervision  
0690 10238199  
[info@praxis-pilko.at](mailto:info@praxis-pilko.at)

Claudia Maria Kollmann, MSc  
Psychotherapeutin  
0676 4210777  
[kollmann.claudia@gmx.at](mailto:kollmann.claudia@gmx.at)